

# GESTES SIMPLES ENFANCE-EDUCATION

**Engagez votre établissement dans la lutte contre le changement climatique et réduisez son empreinte carbone de 10 % en 12 mois grâce à des gestes simples !**

La campagne **10:10** est construite autour d'une idée simple : chacun peut agir pour la planète. Et c'est facile.

**10:10** est positive, fédératrice et apolitique. Elle rompt avec le pessimisme ambiant, elle met en avant les efforts de celles et ceux qui s'impliquent en faveur de l'écologie et cherche à encourager d'autres à faire de même.

**10:10** c'est l'occasion pour les écoles, les collèges, les lycées et les universités d'accompagner leurs élèves et leurs étudiants sur la voie d'une société plus sobre en carbone.

Les gestes simples ci-dessous ont été conçus pour les y aider. De nombreux autres gestes liés à la protection de l'eau, de la biodiversité, à la gestion des déchets ou encore la pollution de l'air et leurs déclinaisons pédagogiques vous sont offerts sur **WWW.1010.FR** où vous attendent aussi tous les autres signataires de **10:10** !

## 1 Montez votre équipe pédagogique

Regroupez une équipe dynamique avec toutes les personnes liées à l'établissement : enseignants, chefs d'établissement, personnels d'entretien, gardiens, sans oublier les élèves et leurs parents ! Plus votre équipe sera diversifiée, plus loin vos actions porteront et plus nombreux seront les gens à se sentir concernés.

## 2 Concevez et publiez votre calendrier

Etablissez tous ensemble un calendrier des actions à accomplir qui sera accessible à chacun. Basez vous sur ce document ou téléchargez d'autres ressources sur [www.1010.fr](http://www.1010.fr) pour déceler les initiatives les plus simples ou les plus prioritaires à mener au sein de l'établissement.

## 3 Surveillez la consommation d'énergie

La consommation d'énergie (électricité, fioul ou gaz) est le paramètre le plus simple à contrôler, par simple consultation du compteur. Relevez votre consommation à intervalles réguliers, toujours au même moment et publiez les résultats des mesures mises en œuvre au fur et à mesure.

## 4 Consommez moins d'électricité

Les solutions sont multiples : collez des « pense bêtes » pour que tout le monde éteigne la lumière en sortant, supprimez les lampes installées en complément mais qui ne sont pas utiles et n'installez plus que des ampoules basse tension. Et pourquoi ne pas installer un système de minuteries dans les couloirs ?

## 5 Des sorties allégées en carbone

Pour les sorties scolaires hors de la ville, essayez de convaincre la municipalité d'opter pour des voyages en train ou des compagnies d'autocars ayant mis en place des pratiques de réduction de leurs émissions. Préférez par exemple les entreprises engagées qui forment leurs chauffeurs à l'éco-conduite.

## 6 Sur le chemin de l'école

Vous connaissiez déjà le covoiturage, mais connaissez-vous le « carapatte » ? Ce mode de ramassage scolaire encadré par les parents d'élèves pour emmener les enfants à l'école à pied ? Pour débiter il suffit de quelques parents motivés qui conviennent d'un « jour sans voiture ». Bon pour le climat, c'est aussi bon pour la santé.

## 7 Organisez des « défis carbone »

Incitez les élèves et les étudiants à se prendre au jeu en les faisant participer à des « défis carbone ». Organisez par exemple une journée sans carbone par trimestre où le but sera de consommer le moins d'énergie possible. Faites participer tout l'établissement pour que chacun prenne plaisir à participer à ces défis.

## 8 Trajet domicile travail : soyez sport !

Si l'éloignement de votre domicile vous le permet, un jour par semaine, abandonnez votre voiture. Et si les transports publics ne vous enchantent guère ou que vous ne trouvez personne pour faire du covoiturage, optez pour la marche à pied ou le vélo. Le vendredi par exemple. Vous verrez que le trajet domicile-travail peut aussi être source de plaisir.

## 9 Ca chauffe !

S'il fait trop chaud, faites ajuster la température plutôt que d'ouvrir la fenêtre avec le chauffage à fond. Certains départements veillent à ce que la température ne descende pas en dessous de 18°C pour le confort des élèves. Mais pourquoi ne pas signaler également toute température au-delà de, par exemple, 21°C ?

## 10 Après l'effort, le réconfort !

L'établissement a atteint ses -10 % ? Pour fêter cela, organisez une grande sortie à vélo ou concevez la kermesse annuelle sous le signe des économies d'énergie. Et surtout profitez-en pour montrer aux élèves, aux parents et à vos collègues l'impact de vos actions locales et suscitez ainsi chez eux l'envie de s'engager à leur tour !

# 10:10

POUR + D'INFO

[www.1010.fr](http://www.1010.fr)



# 10 QUESTIONS SUR IO:IO

**Merci de rejoindre IO:IO, la campagne volontaire pour réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 %.**

## Qu'est-ce que IO:IO ?

**IO:IO** découle d'un concept très simple: nous nous engageons tous à réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 % par an, en commençant en 2010 (d'où le **IO:IO**). **IO:IO** est une campagne positive qui rompt avec le pessimisme ambiant : elle met en avant les efforts de celles et ceux qui s'impliquent dans la protection de notre planète et cherche à encourager d'autres à faire de même. **IO:IO** est fédératrice et apolitique : chacun est invité à y participer. N'attendons ni un accord international, ni une décision politique pour nous retrousser les manches. Agissons ! Ici et maintenant.

## Qui peut s'inscrire à IO:IO ?

Individus et familles, écoles et universités, commerces de proximité et multinationales, citoyens et élus...  
Tout le monde peut réduire ses émissions de 10 %.

## Pourquoi 10 % en un an ?

Les petits pas sont plus faciles que les grandes enjambées. Aussi, 10 % cette année est plus réaliste et réalisable que, disons, 80 % d'ici 2050. 10 % en un an, dès 2010, s'inscrit dans le cadre des objectifs que les scientifiques préconisent afin de nous donner le plus de chances d'assurer un futur sain à nos enfants et petits-enfants. Réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 % n'est qu'un premier pas mais cela nous met sur la bonne voie.

## Que signifie rejoindre IO:IO ?

Vous vous engagez à réduire vos émissions de 10 % en un an, à partir de 2010. À travers des gestes simples, nous vous aiderons à chaque étape grâce à divers conseils, études de cas et documents.

## Un changement de mode de vie radical est-il requis en s'inscrivant à IO:IO ?

Pour la plupart des personnes, 10 % est facilement atteignable. À moins d'avoir déjà fait d'importants efforts pour réduire vos émissions, isoler votre habitation, prendre moins l'avion ou changer vos ampoules devraient suffire. Nous vous donnerons régulièrement des conseils pour atteindre 10 %.

## Mes efforts ne seront-ils finalement qu'une goutte d'eau dans un océan ?

**IO:IO** rend nos efforts individuels significatifs en assurant qu'un grand nombre d'individus et d'organisations s'associent derrière un même objectif. Cela garantit non seulement des réductions directes des émissions, mais envoie aussi un signal aux dirigeants politiques en leur montrant que nous sommes prêts à répondre à la menace des changements climatiques. Vous pouvez encore augmenter votre impact en encourageant vos amis, vos collègues, associations ou écoles à rejoindre **IO:IO**.

**Si je suis imprimé et que vous n'avez plus besoin de moi, pensez à me recycler.**

## Comment est né IO:IO ?

**IO:IO** est un mouvement mondial. Il a été créé en Grande-Bretagne en septembre 2009, mais il essaime dans de nombreux pays : Allemagne, Pays-Bas, Ghana, Australie, Nouvelle-Zélande, Norvège, Irlande, Portugal, bientôt la Chine et l'Inde. Tout le monde s'y met.

## Quelles sont les prochaines étapes ?

Le lancement officiel de la campagne **IO:IO** en France aura lieu le 5 juin 2010, journée mondiale de l'environnement. Le 10 octobre 2010 (10/10/10), une journée mondiale sera organisée avec tous les **IO:IO** de tous les pays ! De nombreux événements seront organisés pour ces deux journées, donc retenez ces deux dates.

## Allons-y !

*" Il est trop tard pour être pessimiste "*

L'équipe **IO:IO**, pour la Fondation GoodPlanet



## COMMENT S'INSCRIRE ?

Envoyez-nous un e-mail à [CONTACT@IOIO.FR](mailto:CONTACT@IOIO.FR) ou utilisez directement le formulaire que vous trouvez sur :

**[WWW.GOODPLANET.ORG](http://WWW.GOODPLANET.ORG)**

ou sur le site Internet : **[WWW.IOIO.FR](http://WWW.IOIO.FR)**



[www.ioio.fr](http://www.ioio.fr)