

10 GESTES FACILES POUR TOUTE LA FAMILLE

COLLEZ-MOI SUR VOTRE FRIGO

QUE FAIRE ?

La puissance de **10:10**, c'est que nous agissons ensemble. Aussi, la première chose est de faire savoir autour de vous votre engagement dans le projet : à vos amis, votre famille, vos collègues, vos clients ou vos fournisseurs, à l'école de vos enfants, à votre conseil municipal. En fait, à quiconque voudra bien vous écouter. Faites circuler ce document et ceux que nous vous enverrons plus tard. Si vous souhaitez faire encore davantage pour soutenir **10:10**, vous pouvez devenir bénévole ou nous soutenir financièrement et faire un don !

Comment faire ?

Commencez à réfléchir aux moyens d'atteindre l'objectif de 10 %. Vous trouverez ci-dessous quelques idées. Bientôt, nous vous suggérerons d'autres pistes et nous vous donnerons des nouvelles des progrès de **10:10** autour du monde.

1 Faites du vélo

Une journée par semaine, ne prenez pas votre voiture. Marchez, déplacez-vous en vélo ou en transports publics. Faites du co-voiturage avec un collègue ou deux pour aller au bureau. Conduisez plus doucement, vous verrez ça fait du bien d'être zen.

2 Economisez 10 % sur le chauffage

Abaissez votre thermostat d'1°C, vous ne sentirez pas la différence et fermez les radiateurs dans les pièces vides. Il existe des allocations pour mieux isoler votre appartement ou votre maison, demandez-les !

3 Economisez 10 % sur l'électricité

Faites des économies importantes en changeant vos ampoules, en remplaçant votre vieux réfrigérateur ou congélateur par du matériel de classe A, ou en éteignant les appareils en veille. Même en France où l'électricité est nucléaire, cela fait une différence.

4 Prenez moins l'avion

Echangez l'avion au profit du train sur les trajets courts ; voyagez moins loin mais plus longtemps - même bronzage, mais réductions spectaculaires de vos émissions.

5 Mangez mieux

Les fruits et légumes de saison polluent moins. Quand ils sont bio et donc moins traités, c'est mieux aussi. Un jour par semaine, évitez la viande - c'est meilleur pour la planète, pour votre santé et pour votre portefeuille !

6 Achetez des produits de bonne qualité

Moins de production = moins d'émissions = moins de dommages infligés au climat. Donc, achetez des articles qui durent, réparez ce qui est cassé plutôt que de vous en débarrasser, achetez et vendez d'occasion et empruntez - troquez - échangez.

7 Achetez local

Importer un kiwi australien par avion émet plusieurs fois son poids en CO₂. Regardez les étiquettes des produits : s'ils viennent de moins loin, ils émettent moins de carbone. Et en plus, vous faites travailler les producteurs locaux !

8 Jetez moins

Chaque français jette 354 kg de déchets par an ! Évitez les suremballages, recyclez ce que vous pouvez dans les poubelles appropriées. Pour la nourriture : réchauffez ou accommodez les restes - mais si, c'est bon ! Et vous dépenserez moins d'argent !

9 Economisez l'eau

Consommer de l'eau, c'est aussi consommer de l'énergie. C'est le cas de l'eau du robinet mais c'est encore plus le cas pour l'eau en bouteille ou l'eau chaude. Ne lancez vos machines à laver que quand elles sont pleines, préférez les douches aux bains, et pensez à fermer les robinets qui coulent.

10 Agir rend heureux

Passez plus de temps avec votre famille et vos amis, vous consommerez moins. Le bonheur est écolo : vous le verrez en vous lançant dans l'aventure **10:10**. Et puis vous saurez que vous participez à un mouvement global pour les générations futures !

**Vous avez d'autres idées de gestes faciles à réaliser ?
Faites nous en part sur www.1010.fr**

POUR + D'INFO

www.1010.fr

10:10



10 QUESTIONS SUR 10:10

Merci de rejoindre 10:10, la campagne volontaire pour réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 %.

Qu'est-ce que 10:10 ?

10:10 découle d'un concept très simple: nous nous engageons tous à réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 % par an, en commençant en 2010 (d'où le **10:10**). **10:10** est une campagne positive qui rompt avec le pessimisme ambiant : elle met en avant les efforts de celles et ceux qui s'impliquent dans la protection de notre planète et cherche à encourager d'autres à faire de même. **10:10** est fédératrice et apolitique : chacun est invité à y participer. N'attendons ni un accord international ni une décision politique pour nous retrouver les manches. Agissons ! Ici et maintenant.

Qui peut s'inscrire à 10:10 ?

Individus et familles, écoles et universités, commerces de proximité et multinationales, citoyens et élus... Tout le monde peut réduire ses émissions de 10 %.

Pourquoi 10 % en un an ?

Les petits pas sont plus faciles que les grandes enjambées. Aussi, 10 % cette année est plus réaliste et réalisable que, disons, 80 % d'ici 2050. 10 % en un an, dès 2010, s'inscrit dans le cadre des objectifs que les scientifiques préconisent afin de nous donner le plus de chances d'assurer un futur sain à nos enfants et petits-enfants. Réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 % n'est qu'un premier pas mais cela nous met sur la bonne voie.

Que signifie rejoindre 10:10 ?

Vous vous engagez à réduire vos émissions de 10 % en un an, à partir de 2010. A travers des gestes simples, nous vous aiderons à chaque étape grâce à divers conseils, études de cas et documents.

Un changement de mode de vie radical est-il requis en s'inscrivant à 10:10 ?

Pour la plupart des personnes, 10 % est facilement atteignable. À moins d'avoir déjà fait d'importants efforts pour réduire vos émissions, isoler votre habitation, prendre moins l'avion ou changer vos ampoules devraient suffire. Nous vous donnerons régulièrement des conseils pour atteindre 10 %.

Mes efforts ne seront-ils finalement qu'une goutte d'eau dans un océan ?

10:10 rend nos efforts individuels significatifs en assurant qu'un grand nombre d'individus et d'organisations s'associent derrière un même objectif. Cela garantit non seulement des réductions directes des émissions, mais envoie aussi un signal aux dirigeants politiques en leur montrant que nous sommes prêts à répondre à la menace des changements climatiques. Vous pouvez encore augmenter votre impact en encourageant vos amis, vos collègues, associations ou écoles à rejoindre **10:10**.

Comment est né 10:10 ?

10:10 est un mouvement mondial. Il a été créé en Grande-Bretagne en septembre 2009, mais il essaime dans de nombreux pays : Allemagne, Pays-Bas, Ghana, Australie, Nouvelle-Zélande, Norvège, Irlande, Portugal, bientôt la Chine et l'Inde. Tout le monde s'y met.

Quelles sont les prochaines étapes ?

Le lancement officiel de la campagne **10:10** en France aura lieu le 5 juin, journée mondiale de l'environnement. Le 10 octobre (10/10/10), une journée mondiale sera organisée avec tous les **10:10** de tous les pays ! De nombreux événements seront organisés pour ces deux journées, donc retenez ces deux dates.

Allons-y !

" Il est trop tard pour être pessimiste "

L'équipe 10:10, pour la Fondation GoodPlanet

Comment s'inscrire ?

Envoyez-nous un e-mail à contact@1010.fr
ou utilisez directement le formulaire
que vous trouvez sur le site

WWW.GOODPLANET.ORG

ou sur le site **www.1010.fr**

Quel est le meilleur moyen de se tenir au courant ?

Rendez-vous sur le site
www.goodplanet.org
ou **www.1010.fr**
et adhérez à la page
1010France sur
Facebook.

Vous pouvez aussi nous
contacter directement
en envoyant un message
à contact@1010.fr



www.1010.fr